

Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Región de Murcia con el nº FD 52. C.I.F: G73486912

1. PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS DE TECNIFICACION DE MENORES DE LA FPRM 2024

Fecha inicio-fin: del 1 de Enero de 2024 al 31 de Diciembre de 2024.

Desde finales de 2018 continuamos con este programa que se hacía antaño para aumentar la formación de los menores de la Región de Murcia y contribuir a que aumente su interés por el pádel a nivel competición, pero aparte este programa se caracteriza por:

- Entrenamientos grupales de los mejores menores de la región .
- Entrenamientos supervisados por técnicos de la FPRM.
- Fomentar la competición regional y nacional de los menores.
- Mejorar dicho rendimiento en competición.
- Convivencia entre menores de diferentes zonas de la región.
- Crear una base de competición cuya estructura será la base de la Selección Autonómica de menores.
- Proporcionar a los menores mayores conocimientos con charlas de nutrición, psicología, preparación física, prevención de lesiones, etc
- Posibilidad de entrar en el programa de deportistas de alto rendimiento de la Región de Murcia bajo la autorización de la Dirección General de Deportes.
- Entrenamientos en diferentes clubes de la región.

La forma de estructurar estos entrenamientos es:

- No son clases, son entrenamientos según lo planificado por los técnicos.
- Entrenamientos dos veces al mes de 1,5-2 horas cada sesión.
- Entrenamientos basados en juego condicionado entre jugadores enfocado a ver su manera de jugar y asimilar diferentes estrategias, tácticas, etc que se le propongan.
- Parte del entrenamiento consta de un pequeño circuito de preparación física para que nuestros menores entiendan la importancia de estar bien preparado físicamente.
- Continua coordinación entre Técnicos de la federación y monitores o técnicos de los menores.

Dicho programa incluye:

- Camiseta técnica de entrenamientos marca Joma con logo de la FPRM
- Sudadera marca Joma con logo de la FPRM.
- Charla de nutrición, psicología, y preparación física mínimo una vez por temporada.
- Coach acompañante en el circuito de menores de la Federación Española de Padel.
- Entrenamientos 2 veces por mes de 1.5-2 horas cada sesión.
- Posibilidad de entrenamientos adicionales si el cuerpo técnico lo considera.

Requisitos para entrar en el programa:

- El/la jugad@r debe estar en posesión de la licencia en vigor por la FPRM.
- Para entrar en el programa los jugadores están obligados a entrenar semanalmente en cualquiera de los clubes de la región. No se puede entrar en el programa sin entrenar regularmente.
- El compromiso de este programa es de la temporada completa. Son 11 meses de entrenamiento.
- EL pago de la cuota se podrá elegir si de forma Trimestral o Anual.
- La no asistencia de los niños a los entrenamientos no exime del pago de la cuota.

Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Región de Murcia con el nº FD 52. C.I.F: G73486912

- Los integrantes del programa están obligados a jugar todas las de pruebas del circuito de menores de la Región de Murcia.

2. RELACIÓN DEL PERSONAL TÉCNICO PREVISTO

- Juan José López Sandoval, Técnico Nivel II por la FPRM, director del programa y seleccionador regional de menores.
- Jaime Saura Hernández, Técnico Nivel II por la FPRM y coordinador del programa.
- Francisco Romero Gálvez, Técnico nivel I por la FPRM.
- David Ruiz Mata, Técnico Nivel I por la FPRM.
- Francisco Abellaneda Lopez, Técnico nivel I por la FPRM, Graduado en CAFD, graduado en Educación Física, Master de Educación Física menores.
- Jose Alberto Zapata, Técnico Nivel I por la FPRM y graduado en CAFD.
- Javier Lopez Parra, Técnico Nivel I, licenciado en CAFD y graduado en Fisioterapia.
- Alberto Miñarro, Técnico Nivel I por la FPRM
- Daniel Martínez Saura, Técnico nivel I por la FPRM.
- Maria Isabel Parra Micol Técnico nivel I por la FPRM.
- Elena Velarde Serrano, Técnico nivel I por la FPRM y graduada en CAFD.
- Juan Jose Fernandez Paredes, Técnico Nivel 1 por la FPRM.

3. INFORMACION DE LOS ENTRENAMIENTOS, LUGAR Y HORARIO

- Se publica en la web a 2-3 meses vista día, horario y lugar de entrenamiento para información de todos que si sufre algún cambio se envía email informativo con dicha modificación.
- Sede principal temporada 23-24: Club Padel Norte, Espinardo.

4. DISTRIBUCIÓN DE LOS GRUPOS

- Sábado (alterno)
 - o 10.00-11.45 grupo 1 y 2 (benjamines, alevines, infantiles y cadetes 1er año) entre 25-30 deportistas.
 - o De 11:45 a 13:30 grupo 3 y 4 (cadetes 2º año y junior) entre 35-40 deportistas
 - o * Estos horarios y grupos pueden ser modificados en función de la época del año y a criterio técnico*

* Plazas limitadas *

** Los jugadores susceptibles de entrar en este programa deben estar recomendados por sus monitores, clubes o escuelas deportivas donde entrenen **

*** Los niños evolucionan rápidamente por lo que siempre que haya plaza pueden entrar en el programa, aunque haya empezado ***