www.federacionpadelmurcia.com
E-mail: Info@federacionpadelmurcia.com
Teléfono 648245080

Inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Región de Murcia con el nº FD 52. C.I.F: G73486912

1. PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS DE TECNIFICACION DE MENORES DE LA FPRM 2026

Fecha inicio-fin: del 1 de Enero al 31 de Diciembre de 2026.

Desde finales de 2018 continuamos con este programa que se hacía antaño para aumentar la formación de los menores de la Región de Murcia y contribuir a que aumente su interés por el pádel a nivel competición, pero aparte este programa se caracteriza por:

- Entrenamientos grupales de los mejores menores de la región .
- Entrenamientos supervisados por técnicos de la FPRM.
- Fomentar la competición regional y nacional de los menores.
- Mejorar dicho rendimiento en competición.
- Convivencia entre menores de diferentes zonas de la región.
- Crear una base de competición cuya estructura será la base de la Selección Autonómica de menores.
- Proporcionar a los menores mayores conocimientos con charlas de nutrición, psicología, preparación física, prevención de lesiones, etc
- Posibilidad de entrar en el programa de deportistas de alto rendimiento de la Región de Murcia bajo la autorización de la Dirección General de Deportes.
- Entrenamientos en diferentes clubes de la región a solicitud de los mismos.

La forma de estructurar estos entrenamientos es:

- No son clases, son entrenamientos según lo planificado por los técnicos.
- Entrenamientos dos veces al mes de 1,5-2 horas cada sesión.
- Entrenamientos basados en juego condicionado entre jugadores enfocado a ver su manera de jugar y asimilar diferentes estrategias, tácticas, etc que se le propongan.
- Continua coordinación entre Técnicos de la federación y monitores o técnicos de los menores.

Dicho programa incluye:

- Camiseta técnica de entrenamientos marca Joma con logo de la FPRM
- Sudadera marca Joma con logo de la FPRM.
- 3 charlas por temporada: nutrición, psicología, preparación física, prevención de lesiones, etc
- Ayuda y asesoramiento como coach en el circuito de menores de la Federación Española de Padel en los tycs, tycs premium y campeonato de España durante la competición.
- Entrenamientos 2 veces por mes de 1.5-2 horas cada sesión.
- Posibilidad de entrenamientos adicionales si el cuerpo técnico lo considera sin coste adicional.

Requisitos para entrar en el programa:

- El/la jugad@r debe estar en posesión de la licencia en vigor por la FPRM.
- Para entrar en el programa los jugadores están obligados a entrenar semanalmente en cualquiera de los clubes de la región. No se puede entrar en el programa sin entrenar regularmente.
- El compromiso de este programa es de la temporada completa. Son 11 meses de entrenamiento.
- EL pago de la cuota se podrá elegir si de forma Trimestral (40€ mes) o Anual (dto 5%)
- La no asistencia de los niños a los entrenamientos no exime del pago de la cuota.
- Los integrantes del programa están obligados a jugar todas las de pruebas del circuito de menores de la Región de Murcia. Dichas pruebas tienen puntuación nacional prestando especial atención a los ciclos clasificatorios.

2. RELACIÓN DEL PERSONAL TÉCNICO PREVISTO

- Juan José López Sandoval, Técnico Nivel II por la FPRM, director del programa y seleccionador regional de menores.
- Jaime Saura Hernández, Técnico Nivel II por la FPRM y coordinador del programa.
- Francisco Romero Gálvez, Técnico nivel I por la FPRM.
- Jose Alberto Zapata, Técnico Nivel I por la FPRM y graduado en CAFD.
- Javier Lopez Parra, Técnico Nivel I, licenciado en CAFD y graduado en Fisioterapia.
- Alberto Miñarro, Técnico Nivel I por la FPRM
- Daniel Martínez Saura, Técnico nivel I por la FPRM.
- Maria Isabel Parra Micol Técnico nivel I por la FPRM.
- Ismael Espinosa Ros, Técnico nivel 1 por la FPRM.
- Juan Jose Fernandez Paredes, Técnico Nivel 1 por la FPRM.
- David Ruiz Mata, Tecnico Nivel II por la FPRM
- Manuel Bravo Zamora, Tecnico Nivel I por la FPRM.

3. INFORMACION DE LOS ENTRENAMIENTOS, LUGAR Y HORARIO

- Se publica en la web el calendario del primer semestre en diciembre y del segundo en Junio, horario y lugar de entrenamiento para información de todos que si sufre algún cambio se envía email informativo con dicha modificación o se informa por grupo de difusión por whatsapp.
- Sede principal temporada 2026: Club Padel Norte, Espinardo.

4. DISTRIBUCIÓN DE LOS GRUPOS

- Sera criterio técnico de los responsables del programa asignar grupos y horarios a los menores que estén dentro del mismo, así como promocionar a los menores que vayan evolucionando a grupos de más nivel. Como norma general priorizará la edad en primer lugar y el nivel de los propios integrantes como segundo criterio.
- Los entrenamientos se realizarán sábados por la mañana como norma general. Estos horarios y grupos pueden ser modificados en función de la época del año.

* Plazas limitadas *
** Los jugadores susceptibles de entrar en este programa deben estar recomendados por sus monitores, clubes o escuelas deportivas donde entrenen **
*** Los niños evolucionan rápidamente por lo que siempre que haya plaza pueden entrar en el programa, aunque haya empezado ***



Federación de Pádel de la Región de Murcia